



<http://www.jadaptonsport.com>

DA CUNHA Jérémie

17000 La Rochelle

Tel: 06.33.93.34.59

Mail: jadaptonsport@gmail.com

Domicile + Salle de sport + Extérieur + Visio
Tarifs 2021-2022

À LA SÉANCE

Carte 4 séances **140€**
35€ la séance
x séance / semaine

Carte 10 séances **300€**
30€ la séance
x séance / semaine

FORFAIT

Forfait au mois **200€**
25€ la séance
1 à 2 séances / semaine

Forfait au mois **300€**
25€ la séance
3 séances / semaine

Toutes mes séances sont personnalisées en fonction de vos objectifs
Cette grille tarifaire donne accès à toutes mes prestations

Les séances durent **1h** comprenant **10 à 15 minutes d'échauffement**, **30 à 40 minutes de travail** et **10 à 15min d'étirements/assouplissements**.

Les règlements se font en espèces ou par chèque/virement à la suite de la 1ère séance si la 1ère séance vous a convaincue.

N'hésitez pas à me contacter si vous désirez plus de renseignements via mon adresse mail ou par téléphone.

Bien sportivement,
Jérémie DA CUNHA
Fondateur JADAPTONSPORT